

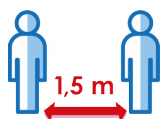
Allgemeine Hygienemaßnahmen zum Schutz vor Virusinfektionen Coronavirus Disease 2019 (Covid-19)

Der Zugang ist nur für angemeldete Teilnehmer gestattet.

Bitte kommt maximal 15 Minuten vor Kursbeginn und so rechtzeitig, dass alle Formalitäten vorher abgewickelt werden können.



Es gilt in Innenräumen grundsätzlich die Pflicht zum Tragen einer medizinischen Gesichtsmaske ab einem Alter von 6 Jahren, soweit kein Sport ausgeübt wird (auch in Umkleiden, Toiletten, in den Gängen). Am Platz darf die Maske abgelegt werden.



Warteschlangen beim Zutritt oder Verlassen der Sportstätte sind zu vermeiden. Der Sicherheitsabstand von mindestens 1,5 m ist jederzeit einzuhalten.



Im Eingangsbereich sind die Hände zu desinfizieren. Die Hände sind regelmäßig gründlich waschen. Nicht mit den Händen ins Gesicht fassen: Mund, Nase und Augen nicht mit ungewaschenen Händen berühren.



Jeder Teilnehmer muss sich bei der Anmeldung mit Namen, Adresse und Telefonnummer/eMail registrieren. Einchecken per Luca App oder Corona Warn-App wird ermöglicht. Die Anwesenheit wird außerdem nach §§15 und 16 KDG für kirchliche Einrichtungen in der Erzdiözese Bamberg im Pfarramt dokumentiert (gesicherte Aufbewahrung für 1 Monat). Dies ermöglicht eine evtl. erforderliche Nachverfolgung von Infektionsketten und wird *nur auf Anfrage* an das zuständige Gesundheitsamt weitergegeben.



Bei Krankheitssymptomen jeglicher Art ist keine Teilnahme möglich. Insbesondere gilt dies für Personen mit nachgewiesener SARS-CoV-2-Infektion, Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen, Personen, die einer Quarantänemaßnahme unterliegen, Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere (wie z. B. Atemnot, Husten, Schnupfen) oder für eine Infektion mit SARS-CoV-2 spezifischen Symptomen (Verlust des Geruchs-/Geschmacksinnes).



Die Kursräume sind nach Beendigung des jeweiligen Kurses bzw. Workshops komplett zu räumen. Zwischen den Kursen ist genügend Zeit eingeplant, sodass mind. 30 min gelüftet werden kann.



Es findet eine regelmäßige Reinigung aller häufig berührten Flächen (z. B. Türklinken und Griffe, Handläufe, Handwaschbecken, Wasserhähne etc.) statt. Ggf. genutzte Tische, Stühle oder Zubehör wie Blöcke und Gurte werden zwischen den Kursen ausgetauscht oder desinfiziert. Flächendesinfektionsmittel, Handwasch- und Händedesinfektionsmöglichkeiten stehen zur Verfügung.



Jeglicher Körperkontakt (z.B. Begrüßung, Verabschiedung etc.) ist untersagt. Die Sportausübung erfolgt grundsätzlich kontaktlos. Ausnahme: Personen eines Hausstands.

Rahmenbedingungen:

Laut der 14. Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmen-Verordnung (14. BayIfSMV) vom 01.09.2021 gilt:

- a) Bei einer 7-Tage-Inzidenz von unter 35 ist Sport in Innenräumen ohne Testnachweis erlaubt.
- b) Ab einer 7-Tage-Inzidenz von über 35 gilt die 3G Regelung: Zutritt hat nur, wer **geimpft, genesen** oder **getestet** ist.
Davon ausgenommen: - Kinder unter 6 Jahren und nicht eingeschulte Kinder
- Schüler und Schülerinnen, die regelmäßig in der Schule getestet werden

Der Veranstalter ist verpflichtet, die Nachweise zu kontrollieren.

Die Nachweise sind wie folgt zu erbringen:

- Schulkinder: Schülerschein, eine Schulbesuchsbestätigung oder ein Schülerticket nebst einem amtlichen Ausweispapier
- Geimpfte: Ein schriftlicher oder elektronischer Impfnachweis, mind. 14 Tage nach der abschließenden Impfung
- Genesene: Ein schriftlicher oder elektronischer Nachweis über eine SARS-CoV-2 Infektion (mind. 28 Tage, max. 6 Monate nach der Testung)
- Getestete: Ein schriftliches oder elektronisches negatives Testergebnis über einen höchstens 48 Stunden alten PCR-Tests oder PoC-PCR-Tests oder einen höchstens 24 Stunden alten POC-Antigentest oder einen Selbsttest, der unter Aufsicht durchgeführt wurde und höchstens 24 Stunden alt ist

Allgemeine Hinweise:

- Sowohl vor dem Haus, als auch in den Kursräumen sollen die allgemeinen Hygieneregeln beachtet werden, z.B. Verhalten bei Husten oder Niesen, Abstandsregeln und Händewaschen.
- Gruppenbildung vor und nach dem Kurs ist zu vermeiden.
- Gruppenbezogene Kurse werden indoor auf max. 90 Minuten beschränkt.
- Die Obergrenze an zulässigen Personen beträgt 25 Personen inkl. Kursleitung.

Weitere Hinweise für Kursteilnehmer:

- Kommt, wenn möglich, schon umgezogen zum Kurs. Wir haben keine Umkleiden vor Ort.
 - Eine eigene Matte oder Decke sollte aus Hygienegründen mitgebracht werden.
 - Bring bei Bedarf bitte ein eigenes Getränk mit.
 - Bei Nichteinhaltung der Hygieneregeln kann die Kursleitung Teilnehmer vom Kurs ausschließen.
 - Beachtet bitte unbedingt das Rauchverbot im gesamten Gebäude.
 - Für eine zuverlässige Planung sind wir auf Dein verbindliches Feedback angewiesen. Für eine Absage genügt eine kurze Nachricht spätestens bis 24 Stunden vorher an die Kursleitung oder eine Mail an yoga@7blatt.de.
- Bei kurzfristigem Nichterscheinen wird der Kurs in Rechnung gestellt.